



Поговорили о здоровье

11 октября 2024 года для учащихся 4-ых классов ГУО «Средняя школа №2 г. Иваново» Мутовкиной И.А., инструктором-валеологом Ивановского районного ЦГиЭ в рамках государственного профилактического проекта «Иваново – здоровый город», и областной информационно-просветительной акции «Мы – здоровое поколение Брестчины!» была проведена лекция «Как сохранить своё здоровье?».

В ходе встречи была предложена викторина о формирующих факторах здорового образа жизни и правильном питании, просмотрены видеоролики по данной тематике, обсудили важность физкультуры и соблюдение режима дня.



